



Interreg



UNION EUROPÉENNE
UNIONE EUROPEA



ITINERARI ECOTURISTICI
ITINERAIRES ECOTOURISTIQUES

MARITTIMO-IT FR-MARITIME

Fonds européen de développement régional
Fondo Europeo di Sviluppo Regionale

Cagliari per famiglie

L'itinerario è rivolto famiglie formate da genitori singoli o in coppia e bimbi dai tre ai 12 anni.

La proposta è indirizzata a gruppi formati da due o tre famiglie.

Durata 4 ore

Mezzi utilizzati : trasporto pubblico

Merenda: si

L'itinerario si articola sulla città di Cagliari e prevede diverse opzioni che le famiglie possono scegliere

Cagliari sotterranea

Verrà esplorata la Cagliari dei tunnel antiarei e delle cavità naturali.

Nel quartiere di Stampace ha sede la **Galleria-Rifugio dei Salesiani**, in viale Fra Ignazio, un tunnel sotterraneo realizzato in epoca sabauda come corridoio anti-mina e poi riscoperto come rifugio antiaereo, per gli studenti della scuola dei Salesiani appunto, durante la seconda guerra mondiale, in occasione dei bombardamenti del 1943. Oggi la galleria viene fatta visitare a lume di candela e vengono rievocate le vicende di cui è stata teatro.

Cripta di Santa Restituta, esempio magnifico di architettura tardo-romana e bizantina, realizzata in memoria della martire cristiana omonima. Oggi è uno dei luoghi di maggiore importanza storica di Cagliari, che racchiude al suo interno i segni delle dominazioni straniere succedutesi nei secoli e determinanti per la cultura e la storia sarda.

L'**area archeologica di Sant'Eulalia**, la quale si sviluppa sotto la superficie dell'omonima chiesa. Scoperta casualmente negli anni '90, rivelò un ambiente cittadino sconosciuto regalando un frammento di storia perduta. Un pezzo di strada di epoca romana al centro della città.

Il percorso verrà illustrato alle famiglie oltre che con la descrizione storica e morfologica anche con l'ausilio di episodi e leggende di cui è stato oggetto nel corso dei secoli.

Passeggiate verdi

Cagliari tra orti e giardini

Cagliari è una città dove natura e architettura convivono l'una accanto all'altra. I numerosi parchi e gli spazi verdi presenti sono luoghi molto amati dai suoi cittadini e la presenza di queste aree ha permesso di conquistare nel 2018 il terzo posto tra le città più verdi d'Italia e nel 2023 il secondo posto come Capitale verde d'Europa.

In questo itinerario si andrà alla scoperta dell'**Orto Botanico**, che conserva circa 2000 specie di piante provenienti da tutto il mondo, si visiteranno i **Giardini Pubblici**, caratterizzati dalla presenza del centenario Ficus e da un

La coopération au cœur de la Méditerranée

La cooperazione al cuore del Mediterraneo





Interreg



UNION EUROPÉENNE
UNIONE EUROPEA



ITINERARI ECOTURISTICI
ITINERARIES ECOTOURISTIQUES

MARITTIMO-IT FR-MARITIME

Fonds européen de développement régional
Fondo Europeo di Sviluppo Regionale

panorama spettacolare e si passeggerà nel suggestivo **Orto dei Cappuccini**, un luogo di quiete nel cuore del centro cittadino.

Queste tre incantevoli aree raccontano molto anche sulla storia di Cagliari in quanto custodiscono importanti testimonianze e qui ai bimbi saranno illustrate le piante e la storia dei luoghi ma ci saranno anche dei racconti e favole sulle piante e i luoghi verdi.

Con le Mani in pasta

Mercato di San Benedetto e laboratorio di pasta fresca

Si arriverà al mercato passeggiando per **Villanova** alla scoperta degli angoli più nascosti e suggestivi di uno dei quartieri storici della città di Cagliari.

Si incontreranno variegata **botteghe e attività commerciali** oltre alla **chiesa di San Domenico** con il suo bellissimo chiostro.

Arrivati al **Mercato di San Benedetto** che, con la sua vita affascinante e frenetica, ricca di colori e aromi, inebrierà i visitatori con i profumi e i sapori intensi della Sardegna, del suo pesce e dei suoi prodotti tipici e artigianali: formaggi e salumi, dolci.

Il mercato sarà illustrato ai bimbi anche con l'ausilio di piccoli assaggi: frutta, formaggi, dolci.

Al termine della visita si terrà un **laboratorio** nel corso del quale i bimbi potranno, guidati da un'insegnante, imparare a realizzare alcune **paste fresche sarde**.

Tutte le passeggiate saranno interrotte da una merenda offerta a genitori e bimbi.

Tutti gli spostamenti si terranno con mezzi pubblici.

Nessun onere economico è a carico dei partecipanti che invece saranno tenuti alla compilazione di un questionario di valutazione al termine dell'escursione

La coopération au cœur de la Méditerranée

La cooperazione al cuore del Mediterraneo

